

Durch die Dunkelheit zum inneren Licht

Die Dunkelheit als therapeutisches Mittel

Der Alltag, oftmals hektisch und stressverbunden lenkt uns in seiner Lautstärke und den vielfältigen Außenreizen von uns selbst ab.

Das führt dazu, dass wir von unserem inneren Selbst, teilweise abgetrennt leben. Unser Leben spielt sich zum größten Teil im Außen ab die verborgenen Wirkmechanismen unseres Handelns und Seins sind jedoch immer in unserer Innenwelt zu finden.

Durch maximal Außenwahrnehmung bleibt der Zugang zu unseren verschiedenen Schichten blockiert und verschlossen und wird oft überhaupt nicht wahrgenommen.

Erkenntnis und inneres Wachstum finden verlangsamt statt oder werden sogar verhindert.

Schon wenige Stunden in Stille und Dunkelheit führen zu einer veränderten Sinneswahrnehmung und Hormonausschüttung.

Wir tauchen ein in unsere Phase des Fühlens.

Das Erleben der äußeren Dunkelheit ermöglicht es uns, Aspekte unserer inneren Dunkelheit zu beleuchten.

Die Phase der Konzentration und Kontemplation beginnt Dunkelheit erzeugt eine tiefgehende Veränderung in uns.

Unterschiedliche psychische und physische Zustände (Ruhe, Unruhe, Ängste, Gedankenkreisen) treten auf, wechseln möglicherweise einander ab und führen uns in eine gesteigerte Eigenwahrnehmung. Innere Bilder und dazugehörige Emotionen aus vergangenen, gegenwärtigen und zukünftigen Situationen berühren die unterschiedlichen Schichten unseres Daseins. Ganz auf uns Selbst zurück geworfen treten wir ein

in den inneren Dialog. Das nach Innen tauchen, das Befassen mit uns Selbst wird uns erfahren lassen, wer wir wirklich sind in unserer wahren Essenz und damit hin zu einer tiefen Selbsterkenntnis. Weiter zur Eigenliebe und zum inneren Licht.

Das Ziel der Innenkehr und Innenschau in Zurückgezogenheit, Stille und Dunkelheit ist es, tiefsitzende, unbewusste und erschwerende Persönlichkeitsanteile, vorhandene Blockaden und Ängste zu erkennen, zu erleben, anzunehmen, auszuhalten und somit loslassen zu können.

Wir können den beschleunigten Schritt in die Heilung gehen.

Wir laden dich herzlich zu dieser Innenreise durch die Dunkelheit in das innere Licht ein und werden dich liebe- und vertrauensvoll begleiten.

Unsere Therapie ist in mehrere Level aufgeteilt und beginnt IMMER! Mit Level 1

Level 1 (5 Tage)

Sie gehen mit einem Tag Vorbereitung und einem Tag Nachbereitung für 72 Stunden komplett in die Dunkelheit.

Es gilt Rund-um Betreuung.

Begleitung und Gespräche.

Versorgung mit Nahrung und Getränken.

Toilette

Gesamtinvestition: 1100,-

Level 2 (7 Tage)

Sie gehen mit einem Tag Vorbereitung und einem Tag Nachbereitung für 5 Tage -120 Stunden komplett in die Dunkelheit.

Es gilt Rund-um Betreuung.

Begleitung und Gespräche.

Versorgung mit Nahrung und Getränken.

Toilette

Gesamtinvestition: 1500,-

Level 3 (10 Tage)

Sie gehen mit einem Tag Vorbereitung und einem Tag Nachbereitung für 8 Tage -192 Stunden komplett in die Dunkelheit.

Es gilt Rund-um Betreuung.

Begleitung und Gespräche.

Versorgung mit Nahrung und Getränken.

Toilette

Gesamtinvestition: 2000,-